附件2：

**健康教育宣传系列之十四 世界艾滋病日宣传**

****

艾滋病是一种病死率极高的严重传染病，性播、血液传播、母婴传播都是染上艾滋病的途径。小编前段时间看到一条新闻：师弟向师兄表白并发生性关系，没想到师兄明知自己有艾滋病还和师弟发生了性关系。像这种情况下，能否快速查询到自己是否感染了艾滋病呢？就让小编今天带大家一探究竟！

首先，我们需要了解一些基础的知识。
**1、什么是窗口期？是否具有传染性？**

人体感染了艾滋病病毒后，一般需要2周时间才能逐渐产生病毒抗体。“窗口期”是指从人体感染艾滋病毒后到外周血液中能够检测出病毒抗体的这段时间，一般为2周—3个月。只有等“窗口期”过后，血液中才会有足够数量的艾滋病病毒抗体可以检测出来。“窗口期”内，虽然在血液中检测不到艾滋病病毒抗体，但是因为体内已经存在艾滋病病毒，此时是具有传染性的。而不能忽视的是，不同个体对艾滋病病毒的免疫反应不一，抗体出现的时间也不一致。尤其对近期具有高危行为的人，一次实验结果阴性不能轻易排出感染，应隔2—3个月再检查一次。
**2、如何确定一个人感染了艾滋病病毒？**

艾滋病病毒感染者无特异性外表及症状，不能根据外表判断一个人是否已经感染了艾滋病病毒，必须经过国家确认实验室的实验室诊断。当国家确认实验室血液检测证明艾滋病病毒抗体呈阳性HIV（+），才可以确认一个人已经感染了艾滋病病毒。
　　在一个人的血液中如果发现有艾滋病病毒抗体，即测试结果为HIV阳性，表示为HIV（＋），就表明这个人感染了艾滋病病毒；如果检测未发现艾滋病病毒抗体，即测试结果为HIV阴性，表示为HIV（－），它表示被检查者有两种可能：
　　（1）没有受到艾滋病病毒感染。
　　（2）已受到艾滋病病毒的感染，但体内还没产生足够量的HIV抗体，因为HIV抗体的形成需要一定的时间，一般在2周-3个月，最长不超过6个月。所以当一个人的血液中没检测出HIV抗体，而他又有过感染艾滋病的高危险行为，那么2-3个月后，应再去做一次血液HIV抗体检测。

**3、艾滋的最佳检测时间**

艾滋病检测的最佳时间是6周，因为此时病毒抗体达到峰值，不过4周用金标法检测可以检测，目前市售的试纸灵敏性很高，如果使用4代酶联免疫检测的话，那么2周即可检测，3周即可排除。因为4代试剂是抗原抗体同时检测的。所以在感染早期，及时的进行艾滋病检测、及时发现感染者并及时预防对极大地降低感染他人的机率是十分重要的。
       高危行为后一般需要2-4周时间就可以检测出艾滋病HIV抗体。高危行为后2周开始可检测出艾滋病抗体，也就是说2周后就适合作艾滋病检测了。一般时间越往后，检测的准确性就越高— —绝大多数被HIV感染的人在4周后就能产生足够多的抗体。

**4、所有人都可以在短期内检查出来吗？**

答案是**NO**，比如免疫力低下人群，职业暴露或者服用阻断药的人群来说，他们的窗口期可能需要到3个月才能排除。但是这对于6周论并不冲突，不能因为极个别案例而忽视大多数人，所以对于普通人群在6周检测为阴性足以说明问题，不必苦苦等到3个月才去检测。

 上海海洋大学门诊部

2016/11/28